

20. *Goncharov V. I.* Once again about the concepts of “motor skill” and “motor skill” // Scientific notes of the PF Lesgaft University. 2008. No. 2 (36). P. 30–36.

21. Skill, Technique & Ability // Sports coach [Electronic resource]. URL: <https://www.brianmac.co.uk/skills.htm>.

22. *Baranov V. N., Zakharov K. V., Tiunova O. V.* System analysis topics dissertation research as a method to identify the main trends in the development of sport science (on the example of the psychological orientation) // Bulletin of sports science. 2017. № 2.

УДК 7.092

С. Г. Ивашко, В. А. Кузьмич, В. В. Гаврилова

Информированность учащихся-спортсменов о допинге

Спорт — это процесс соревновательного противоборства, направленный на достижение определенного спортивного результата или победы над противником и отражающий все достоинства и недостатки спортсменов, включая нравственные качества личности. В настоящей статье рассматриваются особенности осведомленности и компетентности молодежи в вопросе употребления и влияния допинга на различные сферы жизнедеятельности.

Ключевые слова: спортивная деятельность, допинг, завершение карьеры, контроль, информированность, допинг-препараты.

S. Ivashko, A. Kuzmich, V. Gavrilo

Doping awareness among student athletes

Sport is a process of competitive confrontation aimed at achieving a certain sports result or victory over an opponent and reflecting all the advantages and disadvantages of athletes, including the moral qualities of a person. This article examines the peculiarities of awareness and competence

of young people in the issue of the use and influence of doping on various spheres of life.

Keywords: sports activity, doping, retirement, control, awareness, doping drugs.

Введение. Спортивная деятельность — это специфическая, регулируемая сознанием активность, порождаемая потребностями и направленная на развитие и усовершенствование, шлифовку и модернизацию физических и психических качеств человека в соответствии с целями спорта.

Повышенная напряженность соревновательного процесса, чрезмерно высокие нагрузки, требования и ожидания постепенно приводят спортсменов к пределу своих физических возможностей. Не всегда спортсмен может добиться успеха своими усилиями. В поиске средств и способов улучшения своей результативности и эффективности спортсмены, стремящиеся к рекордам и победам, часто приходят к наиболее простому, доступному и быстродействующему способу — допингу. После обнаружения допинг-препарата в организме спортсмены в большинстве случаев преждевременно завершают профессиональную карьеру, а также ставят под угрозу свое здоровье и социальный статус.

Допинг (от англ. *doping, dope* — давать наркотики) — использование веществ природного или синтетического происхождения, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов. Эти вещества могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу. Огромное количество лекарственных средств имеет статус запрещенных для спортсменов во время тренировок и/или соревнований [1].

Важнейшая и весьма болезненная проблема в сфере спорта — употребление запрещенных препаратов. Однако после обнаружения допинг-препарата в организме спортсмена его дальнейшая спортивная карьера имеет перспективу завершиться.

Таким образом, на современном этапе развития спорта усилился интерес белорусской общественности к проводимой в стране антидопинговой политике. Проблема допинга открыто обсуждается на всех уровнях. Важным результатом успешной реализации проекта

может выступать процесс формирования атмосферы неприятия допинга среди молодых спортсменов в белорусском обществе.

Цель исследования. Оценить уровень информированности и убеждений молодежи в отношении допинга и его вредного воздействия на организм.

Методы и организации исследования. Исследование было проведено с участием молодых спортсменов ($n = 170$) на базе Минской государственной областной средней школе-училище олимпийского резерва с использованием анкеты «Молодежь играет честно», составленной на основе опросника для антидопинговых организаций, разработчиками которого являются Р. Донован, Дж. Джалех, Д. Гусиарди (перевод и модификация С. Г. Ивашко, кандидата психологических наук, доцента), состоящей из 22 вопросов.

Результаты исследования и их обсуждение. 84 % испытуемых посчитали, что они не способны на обман, что свидетельствует о высоких моральных и духовных ценностях, развитием чувства совести, долга и ответственности, когда 16 % респондентов ответили утвердительно, что способны на данный поступок.

В то же время 71 % опрошенных указывают, что любые мысли, кроме победы, имеют отвлекающий характер и приводят к потере конкурентоспособности на спортивной арене.

92 % респондентов отметили, что, выиграв соревнования честно, чувствуют себя лучше, нежели победив нечестным путем, что свидетельствует о высоком уровне этического и нравственного отношении спортсменов к сопернику и соревнованиям. Однако лишь 29 % испытуемых готовы оказать помощь и поддержку соперникам в случае необходимости.

83 % учащихся сейчас чувствуют, что принятие запрещенных веществ, повышающих работоспособность в спорте, в будущем будет находиться под их контролем, что свидетельствует об их намерении контролировать свои противоправные действия, а 17 % ответили, что не гарантируют соблюдения антидопинговых правил в своей будущей спортивной карьере.

25 % респондентов считают, что они могли бы приобрести и использовать запрещенное вещество, повышающее результативность у тренера, 9 % — у родителей; 48 % указывают на партнеров по тре-

нировкам; 18 % предполагают, что лицом, выдавший препарат, может быть врач команды.

30 % испытуемых считают, что при кратковременном (до двух месяцев) употреблении анаболические стероиды могут принести вред здоровью; 15 % респондентов считают таким препаратом «эритропозтин»; 15 % — дизайнерские стероиды, такие как tetrahydrogestrinone (THG), оказывают негативное влияние лишь при длительном употреблении; 16 % учащихся утверждают, что бета-блокаторы несут разрушительное влияние лишь при долговременном употреблении, 9 % спортсменов указывают, что человеческие гормоны роста (HGH) вредны при длительном использовании, 15 % испытуемых считают вредным употребление диуретиков на регулярной основе, что свидетельствует о недостаточной информированности спортсменов о предназначении и влиянии на организм допинг-препаратов.

24 % учащихся считают, что влияние коммерции на Олимпийских играх и в спорте в целом намного увеличило желание элитных спортсменов выигрывать любой ценой — спорт становится коммерческим, 33 % испытуемых отмечают незначительное влияние, 30 % — средний уровень, лишь 13 % придерживаются позиции, что коммерция не оказывает влияния на желания элитных спортсменов выигрывать на Олимпийских играх.

20 % респондентов отметили, что коммерческое влияние на Олимпийских играх и в спорте в целом способно увеличить соблазн среди элитных спортсменов использовать запрещенные вещества, 30 % ответов находится в диапазоне средних величин, остальные участники опроса считают, что спорт должен оставаться чистым и справедливым.

Большинство участников анкетирования (66 %) считают, что правительство (страна) или Олимпийский комитет оказывают прямое или косвенное давление на элитных спортсменов с целью выигрыша золотых олимпийских медалей, остальные либо не знают, либо придерживаются мнения об отсутствии этого давления.

90 % респондентов сомневаются и не знают, каково влияние запрещенных веществ; они считают, что достичь высоких спортивных результатов можно и без допинга, регулярно тренируясь и выполняя рекомендации тренеров. Лишь 10 % респондентов отметили веро-

ятность повышения результатов в соревновательной деятельности при приеме запрещенных веществ.

69 % учащихся спортсменов считают, что обмануть допинг-тест невозможно, так как допинг определяется в биологических жидкостях организма (кровь, моча) с высокой степенью точности и достоверности; национальные антидопинговые центры постоянно занимаются совершенствованием методик выявления допинга. 31 % учащихся УОР верят в то, что можно обмануть допинг-тест при приеме запрещенных препаратов задолго до начала соревнований, считая, что запрещенный препарат они смогут безболезненно вывести из организма.

Большинство учащихся (79 %) считают, что наказания за положительный допинг-тест в спорте строгие, справедливые; обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями, вплоть до полного отлучения от спорта. При первом выявлении запрещенных средств (за исключением симпатомиметических препаратов, таких как эфедрин и его производные) он дисквалифицируется на 2 года, при повторном — пожизненно. В случае приема симпатомиметиков в первый раз дисквалификация на 6 месяцев, во второй — на 2 года, в третий — пожизненно. При этом наказанию подвергается также тренер и врач, наблюдавший за спортсменом. Применение в качестве допинга каких-либо средств, официально отнесенных к наркотическим, влечет соответствующие административные и уголовные наказания. 20 % опрошенных высказали мнение, что эти наказания снисходительные, только 1 % вовсе не знакомы с наказаниями за положительный допинг-тест.

93 % учащихся считают, что смогли бы противостоять давлению со стороны товарищей по команде, настаивающих на применении запрещенных веществ, осознавая их опасность применения для здоровья и понимая нанесении ущерба этическим ценностям спорта. Однако 7 % испытуемых готовы попробовать запрещенные вещества под давлением товарищей по команде, так как им свойственно отсутствие собственной позиции, безоговорочное следование любому образцу, имеющему наибольшую силу давления (традиции, признанный авторитет, мнение большинства).

92 % учащихся никогда не рассматривали возможность использования запрещенного вещества, повышающего результативность; 7 % респондентов не уверены, что смогли бы отказаться от использования запрещенного вещества, смогли бы согласиться с целью победы на соревнованиях. 1 % участников использовали запрещенные вещества, повышающее результативность в прошлом.

Выводы. Спорт высших достижений — индустрия массовых развлечений, следовательно, необходимо начинать формировать атмосферу неприятия допинга среди молодых спортсменов. Достижение высоких спортивных результатов спортсменами возможно и без допинга благодаря слаженной работе тренера, психолога и врача, учитывая психологические особенности личности спортсмена.

Литература

1. Руководство по использованию комплекса воспитательно-образовательных мероприятий «Молодежь играет честно» / Е. В. Мельник, Е. В. Планида, В. Г. Сивицкий, С. Г. Ивашко и др. Минск, 2017. 132 с.

References

1. Guidelines for the use of the complex of educational and educational activities “Youth plays honestly” / E. V. Melnik, E. V. Planida, V. G. Sivitsky, S. G. Ivashko et al. Minsk, 2017. 132 p.

УДК 796.015.686

С. В. Кондратович

Мотивация как фактор повышения активности спортсменов в мини-футболе

Представлены результаты исследования по определению направленности мотивации спортсменов в возрасте 12–13 лет, занимающихся мини-футболом, что позволило выделить мотивацию в качестве факто-